Modelo de Educación para la Vida

Presencial

APRENDE

INEA

Manejo mis EMOCIONES



Directorio de instituciones de apoyo

Mi nombre es: _____

_____

Vivo en: _____

_____

_____

Modelo de Educación para la Vida,



DIRECTORIO

Mario Delgado Carrillo
Secretario de Educación Pública

Armando Contreras Castillo
Director General del INEA

Ernesto Gutiérrez Garcés
Director Académico

Gerardo Molina Álvarez
Director de Prospectiva, Acreditación y Evaluación

Claudia Díaz Arnaud
Directora de Concertación, Difusión y Asuntos Internacionales

José Luis Sánchez Juárez
Director de Operación

Nallely Hernández García
Directora de Asuntos Jurídicos

Rodrigo Menéndez Roldán
Titular de la Unidad de Administración y Finanzas

Créditos de la presente edición actualizada

Dirección gráfica y cuidado de la edición
Greta Sánchez Muñoz
Adriana Barraza Hernández

Calidad y seguimiento editorial
Hugo Fernández Alonso

Revisión editorial y actualización de información y fuentes
Hugo Fernández Alonso
Tania Téllez Pérez
Jocelyn Sánchez Merino
Jessica Pinilla Moreno
Carlos Gregorio Cruz González
Eliseo Brena Becerril
Alicia Hauffray Politi
Mireya Plata Márquez

Diagramación
Adriana Barraza Hernández
Norma Guadalupe García Manzano

Ilustración y diseño de portada
Ricardo Figueroa Cisneros

Este material tiene como antecedente los contenidos de la *primera edición*, cuyos créditos son: Coordinación técnica: María del Carmen Atlaco Macedo. Compilación: Juana María Torres de León. Revisión: María del Carmen Atlaco Macedo. Coordinación gráfica y cuidado de edición: Greta Sánchez Muñoz, Adriana Barraza Hernández. Seguimiento editorial: María del Carmen Cano Aguilar. Revisión editorial: Eliseo Brena Becerril, Ruth González Balvanera. Diseño y diagramación: Paloma Casados Palomares, Ricardo Pérez Rovira. Diseño de portada: Ricardo Figueroa Cisneros. Ilustración de portada: Dalia Lilia Alvarado Diez. Y de la *primera edición actualizada 2020*, cuyos créditos son: Coordinación general: Celia del Socorro Solís Sánchez. Coordinación académica: Carmen Díaz González. Ajuste de contenidos: Rosalía Mejía Mejía María, Piedad Landaverde Ponce. Revisión de contenidos: Patricia Pérez Gómez. Dirección gráfica y cuidado de la edición: Greta Sánchez Muñoz, Adriana Barraza Hernández. Calidad y seguimiento editorial: Hugo Fernández Alonso. Revisión editorial: Hugo Fernández Alonso, Eliseo Brena Becerril. Diagramación: Norma Guadalupe García Manzano. Diseño de portada: Ricardo Figueroa Cisneros. Ilustración de portada: Dalia Lilia Alvarado Diez.

Manejo mis emociones. Directorio de instituciones de apoyo. D. R. 2012. MEV, AprendeINEA. Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA. Francisco Márquez 160, Col. Condesa. Alcaldía Cuauhtémoc. Ciudad de México. C. P. 06140.
1ª edición actualizada 2025

Esta obra es propiedad intelectual de sus personas autoras, y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

Impreso en México

Presentación

Los trastornos o afectaciones emocionales son tan importantes como cualquier otro problema de salud y, por lo tanto, requieren ser tratados por profesionales. Cuando un desequilibrio emocional persiste, es indispensable asistir al centro de salud más cercano para que el personal médico nos valore y recomiende opciones terapéuticas a efecto de sentirnos mejor y superar el mal que nos aqueja. Si nuestro malestar tiene que ver con algún delito o situación de violencia ocurrido en cualquier ámbito o espacio en que nos desenvolvamos, es importante acudir también a las instancias correspondientes para que podamos ser atendidas o atendidos de manera integral y nos canalicen a los servicios específicos que requiramos.

En este Directorio de instituciones de apoyo encontrarás algunos centros de atención públicos de las 31 entidades del país, así como de la Ciudad de México, los cuales ofrecen servicios relacionados con la justicia para las mujeres, niñas, niños y adolescentes, delitos sexuales, violencia intrafamiliar, trata de personas, violaciones a los derechos humanos, entre otros, como agencias del ministerio público especializadas y fiscalías, debido a que todas estas situaciones influyen en la salud mental o emocional de las personas.

Para conservar o restablecer la salud emocional, tenemos a nuestra disposición un gran número de instituciones que brindan servicios legales, médicos, psicológicos, de orientación y de autoayuda. Por ello, con la finalidad de completar tu directorio te invitamos a investigar sobre la atención de este tipo que ofrecen las instituciones ubicadas cerca del lugar donde vives, y anotar en las dos últimas secciones del directorio la información que obtengas. Recuerda también que estos datos tienen relación con algunas actividades de tu Libro de las personas jóvenes y adultas.

¿Qué podemos esperar de los servicios de salud?

La salud mental o emocional es tan importante como la salud física, por ello, perder el disfrute de la vida es un primer indicio de que podemos requerir ayuda profesional. Para conservar o recuperar la salud, es importante recurrir a alguien

con quien podamos hablar de lo que sentimos y de lo que nos preocupa. Este apoyo lo podemos encontrar en los servicios de salud que ofrece el gobierno, en los centros fundados por organizaciones de la sociedad civil e incluso en grupos de personas que experimentan necesidades semejantes a las nuestras.

Una vez que hemos decidido buscar ayuda, es importante acudir a instituciones serias y con personal capacitado, quienes pueden ser profesionales de medicina, psicología o psiquiatría, dependiendo del tipo de problema emocional que tengamos.

Si acudimos al centro de salud más cercano, es probable que nos pasen con un psicólogo o psicóloga, que son personas profesionales dedicadas al estudio de la conducta humana y al tratamiento de las emociones. También nos pueden recomendar asistir al área de psiquiatría, el cual es un servicio médico especializado que interviene cuando tenemos problemas más serios, como depresión, angustias o ideas suicidas; es importante saber que únicamente las y los psiquiatras tienen autorización para recetar medicamentos relacionados con un problema mental u emocional.

Al solicitar un servicio, tenemos derecho a:

- Recibir un trato profesional y respetuoso.
- Conocer nuestro diagnóstico.
-
- Obtener la información necesaria, completa y actualizada sobre el tratamiento médico, psicológico o psiquiátrico que recibiremos.

Si acudimos a cualquier instancia de salud, incluso particular, o a grupos de autoayuda, es importante recordar que siempre deben ser respetados nuestros derechos humanos y dignidad.

Esperamos que la información de tu directorio sea de utilidad para ti y para las personas que te rodean en caso de requerirla.

Directorio

Manejo mis emociones

Este directorio está dividido en tres secciones. En la primera encontrarás instituciones públicas que, a nivel federal, atienden, orientan, apoyan y previenen a la población ante diferentes situaciones de tipo legal, médico y de salud mental o emocional relacionadas con las violaciones a los derechos humanos, justicia para las mujeres, delitos sexuales, violencia intrafamiliar, trata de personas, entre otras.

Sin embargo, cada estado y sus municipios cuenta a nivel local con otras instancias gubernamentales, así como de la sociedad civil, que brindan este tipo de atención en cualquier eventualidad que se nos presente. Por ello, en la segunda sección, corresponde a ti, como persona educanda, investigar en tu domicilio o Círculo de estudio las direcciones y datos de estas instituciones para que cuentes con toda la información respecto de ellas y, muy importante, de las que ofrecen atención vía telefónica. Además, lo anterior te servirá para responder algunas actividades de tu Libro de las personas jóvenes y adultas.

De modo similar, la tercera sección, nombrada Mi directorio, tiene la función de que indagues sobre los centros de atención públicos, de la sociedad civil u otros, más cercanos a tu domicilio, para que cuentes con un directorio más específico de tu comunidad. También, esta información te servirá para las actividades de tu libro.

Recuerda tener en casa, y en el Círculo de estudio, tu Directorio de instituciones de apoyo ante cualquier necesidad de salud emocional que pudiera presentarse.

Aguascalientes

- **Comisión de Derechos Humanos de Aguascalientes**

  República de Perú núm. 502, esq. con República de Uruguay, Fracc. Santa Elena, C. P. 20236, Aguascalientes.
  ☎: (449) 140 7855, (449) 149 7860 y (449) 140 7870

  ### Redes sociales:

  : cedh.ags
  : @CDH_Ags
  : @cdh.ags

Baja California

- **Fiscalía General del Estado de Baja California**

  Calz. de los presidentes núm. 1199, Fracc. Río Nuevo, 4º piso del Centro Integral Ciudadana, Mexicali.
  ☎: (686) 904 4100, ext.: 2840 y 4112

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Baja California
  : @FGEBC

Baja California Sur

- **Centro de justicia para las mujeres**

  Carabineros s/n, entre Luis Donaldo Colosio Murrieta y San Antonio, Col. Bella Vista, C. P. 23080, La Paz.
  ☎: (612) 688 1229, (612) 688 1236

Redes sociales:

: Centro de justicia para las mujeres BCS

- **(PGJ-MP-Cabo San Lucas) Agencia del M. P. Especializada en delitos sexuales y violencia intrafamiliar**

  Km. 4.5 Carretera Todos los santos, Col. Cangrejos, C. P. 23410, Delegación Cabo San Lucas.
  ☎: (624) 172 5354

- **(PGJ-MP-Loreto) Agencia del M. P. especializada en delitos sexuales y violencia intrafamiliar**

  Allende s/n, entre Salvatierra y Juárez, Col. Centro, C. P. 23880, Delegación Loreto.
  ☎: (613) 135 0448

- **(PGJ-MP-San José del Cabo) Agencia del M. P. especializada en delitos sexuales y violencia intrafamiliar**

  Morelos y Mauricio Castro s/n, Col. Centro, C. P. 23400, Delegación San José del Cabo.
  ☎: (624) 142 4661

- **(PGJ-MP-Mulegé-Santa Rosalia) Agencia del M. P. especializada en delitos sexuales y violencia intrafamiliar**

  Manuel F. Montoya s/n, esq. con Manuel Amado, Col. Ranchería, C. P. 23920, Delegación Mulegé.

Redes sociales:

: Procuraduría General de Justicia del Estado de Baja California Sur
: @PGJEBCS

Campeche

- **Centro de Justicia para las Mujeres. Fiscalía General del Estado de Campeche**

  Calle 53 s/n, entre Calle 16 y Av. Circuito Baluartes, Col. Centro Histórico, C. P. 24040, San Francisco de Campeche.
  ☎: (981) 811 9400

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Campeche
  : @fgecam

Chiapas

- **Fiscalía General del Estado de Chiapas**

  Libramiento Norte Oriente núm. 2010, Col. El Bosque, C. P. 29049, Tuxtla Gutiérrez.
  ☎: (961) 617 2300, ext.: 17000

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Chiapas
  : @FGEChiapas
  : @fge chiapas

- **Centro de justicia para las mujeres CEJUM**

  Libramiento Norte Poniente núm. 1795, San Cristóbal, Las Canteras, C. P. 29020, Tuxtla Gutiérrez.
  ☎: (961) 617 2300, ext.: 17594

  ### Redes sociales:

  : Centro de justicia para las mujeres Chiapas

Chihuahua

- **Fiscalía Especializada en Atención a Mujeres Víctimas del Delito por Razones de Género y a la Familia**

Zona centro

Calle 51 y Rosales, Col. Popular, Ciudad Chihuahua.
☎: (614) 429 3300, ext.:10703

Ciudad Delicias

Av. Sexta Oriente y Calle 1ª Oriente s/n, edificio Lerdo de Tejada, Col. Centro.
☎: (639) 688 5253

Municipio de Saucillo

Av. Yolanda Baeza núm. 500, Col. Luis Donaldo Colosio, Interior de las instalaciones del DIF Municipal.
☎: (621) 457 1199

Municipio de Meoqui

Carretera Panamericana s/n, Zona Industrial, a un costado de la DSPM.

Municipio de Camargo

Colón y Comonfort s/n, Col. Centro.
☎: (648) 106 7205

Zona sur

H. del Parral: Pablo Ochoa Méndez núm. 4, esq. con Coronado. Col. Centro.
☎: (627) 523 9500, ext.: 78425

Municipio Guachochi

Luis Echeverría núm. 213, Col. Centro.

Zona norte

Ciudad Juárez

Blvd. Zaragoza núm. 672, Col. Salvárcar.
☎: (656) 629 3300, ext.: 56801

Zona occidente

Ciudad Cuauhtémoc

Calle séptima y Guatemala, Fracc. San Antonio Agrícola.
☎: (625) 128 1100, ext.: 77050

Municipio de Bocoyna

Enrique Creel núm. 4, Creel. Oficinas de la Presidencia Municipal.

Zona noroeste

Nuevo Casas Grandes

Av. Benito Juárez núm. 1006. Col. Centro.

Redes sociales:

: Fiscalía General del Estado de Chihuahua
: @Fiscalia_Chih
: @fiscaliachihuahua

Ciudad de México

- **Violencia intrafamiliar**

Agencia del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales

FDS-1Agencia Especializada

Amberes núm. 54, Col. Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc.
☎: (55) 5207 5648

FDS-2 Agencia Especializada

Av. Toluca, esq. con Av. México, Col. Progreso Tizapán, C. P. 01080, Alcaldía Álvaro Obregón.
☎: (55) 5200 9563 y (55) 5200 9568

FDS-3 Agencia Especializada

Francisco del Paso y Troncoso, esq. Fray Servando Teresa de Mier, Col. Balbuena, Alcaldía Venustiano Carranza.
☎: (55) 534 55830 y (55) 5345 5832

FDS-4 Agencia Especializada

Av. de los Cien Metros, s/n, Col. Vallejo, Alcaldía Gustavo A. Madero.
☎: (55) 5346 8043 Red: 8043 y 8042

FDS-5 Agencia Especializada

Telecomunicaciones esq. con Calle 3, Col. Tepalcates, Alcaldía Iztapalapa.
☎: (55) 5345 5656, (55) 5345 5658 y (55) 5345 5657

FDS-6 Agencia Especializada

Digna Ochoa y Plácido, Col. Doctores, Alcaldía Cuauhtémoc.
☎: (55) 5346 8116 Red: 8116 y 5136

- **Dirección General de Trabajo y Previsión Social del Gobierno de la Ciudad de México, Programa Permanente de Atención Especial a Mujeres y Menores Trabajadores**

Calz. San Antonio Abad núm. 32, Col. Tránsito, C. P. 06820, Alcaldía Cuauhtémoc.
☎: Oficina (55) 5709 3233, ext.: 2010

Redes sociales:

: trabajo CDMX
: @trabajoCDMX
: @trabajoCDMX

- **FEVIMTRA (Fiscalía Especial para los Delitos de Violencia contra las Mujeres y Trata de personas)**

  Río Elba, núm. 17, Col. Cuahutémoc, C. P. 06500, Alcaldía Cuauhtémoc.
  ☎: (55)5346 2503 (800) 008 5400

Coahuila

- **Atención a víctimas de violencia familiar o violencia de género. Secretaría de Salud Coahuila**

  Victoria núm. 312, Col. Zona Centro, C. P. 25000, Saltillo.
  ☎: (844) 438 8330

  ### Redes sociales:

  : Secretaría de Salud Coahuila
  : @SS_Coahuila

Colima

- **Fiscalía General del Estado de Colima**

  Av. Ejército Mexicano núm. 200, Col. Los trabajadores, C. P. 28067, Colima.
  ☎: (312) 316 4583

- **(PGJ-MP-Colima) Agencia del Ministerio Público núm. 12 Especializada en Violencia Intrafamiliar**

  Libramiento Ejército Nacional Mexicano núm. 200, Col. De los Trabajadores, C. P. 28067, Delegación Colima.
  ☎: (312) 312 3087, (312) 312 7910

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Colima
  : @FiscaliaColima
  : @fiscaliacolima

Durango

- **Centro de Justicia para la Mujer. Fiscalía General del Estado de Durango**

  Prolong. Libertad núm. 200, Fracc. La Forestal, C. P. 34217, Durango.
  ☎: (618) 137 3478 y (618) 137 3477

  Gómez Palacio: Calz. Niños Héroes, s/n, Col. Solidaridad, C. P. 34159, Gómez Palacio.

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Durango

Estado de México

- **Agencias del Ministerio Público Especializadas en Violencia Familiar, Sexual y de Género (AMPEVFSyG)**

  #### AMPEVFSyG de Atizapán

  Av. Del Parque, Col. Jardines de Atizapán, C. P. 52978, Atizapán de Zaragoza.
  ☎: (55) 5470 8337

  #### AMPEVFSyG de Atlacomulco

  Cto. Jorge Jiménez Cantú s/n, Col. San Martin, C. P. 50450, Atlacomulco.
  ☎: (712) 124 6542

  #### AMPEVFSyG de Chimalhuacán

  Nezahualcóyotl s/n, Col. Santa María, C. P. 55600, Zumpango.
  ☎: (55) 5852 4021

AMPEVFSyG de Ixtapaluca

Av. Independencia s/n, Fracc. Los Héroes, C. P. 56530, Ixtapaluca.
☎: (55) 2638 2255

AMPEVFSyG de Metepec

Daniel Espinoza núm. 19, MZ. 57, Col. Jesús Jiménez Gallardo,
C. P. 52167, Metepec.
☎: (722) 217 9392

AMPEVFSyG de Naucalpan

Av. Juárez s/n, Col. El Mirador, C. P. 53000, Naucalpan de Juárez.
☎: (55) 5360 2156

AMPEVFSyG de Tenancingo

Dr. Genaro Díaz Mañón s/n, Col. La Trinidad, C. P. 52400, Tenancingo.
☎: (714) 142 7869

AMPEVFSyG de Toluca

Blvd. Narciso Bassols núm. 307, Col. Guadalupe, C. P. 52304, Tenango
del Valle.
☎: (717) 744 0918

AMPEVFSyG de Texcoco

Av. Tenería s/n, Barrio La Conchita, C. P. 56170, Texcoco.
☎: (59) 595 59183

AMPEVFSyG de Tlalnepantla Barrientos

Av. del Trabajo s/n, Col. San Pedro Barrientos, C. P. 54010, Tlalnepantla
de Baz.
☎: (55) 5310 9771

AMPEVFSyG de Tlalnepantla La Presa

Av. San José s/n, Col. San Juan Ixhuatepec, C. P. 54180, Tlalnepantla de Baz.
☎: (55) 5715 5059

AMPEVFSyG de Valle de Chalco

Av. Soto y Gama esq. Poniente núm. 17, Mz. 1423, Lt. 01, Col. Del Carmen, C. P. 56613, Valle de Chalco.
☎: (55) 2645 7290

AMPEVFSyG de Zumpango

Galeana s/n, Barrio de Santa María, C. P. 55600, Zumpango.
☎: (59) 1917 0267

Redes sociales:

: Fiscalía General de Justicia del Estado de México
: @FiscaliaEdomex

Guanajuato

- **Centro de Justicia para las mujeres. Fiscalía General del Estado de Guanajuato**

Av. Paseo Irapuato núm. 2010, Fracc. Residencial Campestre, C. P. 36698, Irapuato.
☎: (462) 635 7100

Redes sociales:

: Centro de Justicia para las Mujeres Guanajuato
: @CJM GTO

Guerrero

- **Agencia del Ministerio Público Especializada en Violencia Familiar y Delitos Sexuales**

  Interior del Centro de Justicia para Mujeres, Fracc. Villas Vicente Guerrero, C. P. 39098, Chilpancingo de los Bravo.
  ☎: (747) 471 9997

- **Fiscalía Especializada para la investigación en delitos Sexuales y Violencia Familiar**

  Blvd. René Juárez Cisneros s/n (nuevo edificio de la Fiscalía General del Estado), Col. El Potrerito, C. P. 39090, Chilpancingo.
  ☎: (747) 494 2999, ext.: 1059

Redes sociales:

: Fiscalía General del Estado de Guerrero
: @FGEGuerrero

Hidalgo

- **Centro de Justicia para las Mujeres del Estado de Hidalgo**

  Av. San Carlos núm. 118, Fracc. San Carlos, C. P. 42084, Pachuca de Soto.
  ☎: (771) 249 2400 al 09

- **Fiscalía Especializada en Delitos de Género**

  Carretera México-Pachuca km. 84.5, Fracc. La Herradura, Pachuca de Soto.

Redes sociales:

: Centro de Justicia para las Mujeres del Estado de Hidalgo
: @gobiernohidalgo

Jalisco

- **Centro de Justicia para las Mujeres**

  Álvaro Alcázar, Jardines Alcalde, C. P. 44298, Guadalajara.
  ☎: (333) 668 1880

- **Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres**

  Francisco de Quevedo núm. 169, Col. Arcos, C. P. 44130, Vallarta.
  Módulo fijo: Miguel Blanco 883, Zona Centro, Guadalajara.
  ☎: (333) 658 3170

- **Área de Investigación para Delitos contra Trata de Personas, Mujeres, Menores y Delitos Sexuales**

  Calz. Independencia núm. 778, Col. La Perla, C. P. 44290, Guadalajara.
  ☎: Conmutador (333) 837 6000
  Sexuales, ext.: 12223 y 12225
  Intrafamiliar, ext.: 12226 y 12639

  ### Redes sociales:

  : Red de Centros de justicia para las mujeres
  : @RedCJMJalisco
  : Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres

Michoacán

- **Unidad de Atención a Delitos Sexuales (Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos de Violencia Familiar y de Género)**

  Colegio de Bachilleres núm. 90, Col. Sentimientos de la Nación,
  C. P. 58178.
  ☎: (443) 147 7300

Redes sociales:

: Fiscalía General del Estado de Michoacán
: @FiscaliaMich

Morelos

- **Centro de justicia para las mujeres. Fiscalía General del Estado de Morelos**

Cuernavaca:

Av. Morelos Sur núm. 70, Col. Chipitlán, C. P. 62060.
: (777) 310 2406, (777) 318 8753, (777) 318 3752

Yautepec:

Manzana núm. 26 de la lotificación de la Col. Corral Grande, del predio Loma de Morillo, ubicado en Carretera Yautepec-Tlayacapan.
: (735) 356 1647

Redes sociales:

: Fiscalía Morelos
: @Fiscalia_Mor

Nayarit

- **Centro de Justicia para la Mujer con sede en Bahía de Banderas**

Av. Paseo Vallarta núm.150, Fracc. Flamingo Residencial, Localidad Bucerías, Nayarit, C. P. 63732.
: (329) 688 1347

Redes sociales:

: Fiscalía General de Nayarit

Nuevo León

- **Centros de Orientación, Protección y Apoyo a Víctimas de Delitos (Copavide) y Centro de Justicia para las Mujeres**

Centro de Justicia para las Mujeres

Alejandro Humboldt núm. 800, Centro, Monterrey.
☎: (812) 020 4880 y (812) 020 4878

Copavide Escobedo

Av. Las Torres, cruz con grafito, Col. Pedregal del Topo Chico, Escobedo.
☎: (812) 020 4000, ext.: 8533 y 8534

Copavide San Nicolás

Diputado Alfonso Herrera s/n, entre Diputado Enrique Suárez y Diputado Fernando Vizcaíno, Col. Constituyentes de Querétaro, San Nicolás de los Garza.
☎: (812) 020 4000, ext.: 8644

Copavide García

Titanio núm. 210, Col. Paseo de las Minas, García.
☎: (812) 020 4000, ext.: 8767

Copavide Guadalupe

Plutarco Elías Calles y Lázaro Cárdenas s/n, Col. Zaragoza, Guadalupe.
☎: (812) 020 4000, ext.: 6654 y 6655

Redes sociales:

: Fiscalía General de Justicia de Nuevo León
: @FiscaliaNL
: @fiscalianl

Oaxaca

- **Fiscalía Especializada para la Atención a Delitos Contra la Mujer por Razón de Género**

  López núm. 700, esq. con Armenta, Col. Centro, C. P. 68000
  Oaxaca de Juárez.
  ☎: (951) 514 7759 y (951) 514 7214

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Oaxaca
  : @FISCALIA_GobOax

Puebla

- **Fiscalía Especializada en Investigación de Delitos de Violencia de Género Contra las Mujeres FEIDVGM**

  Calle 10 Oriente núm. 417 bis, Col. Centro, C. P. 72000, Puebla.
  ☎: (222) 232 0168

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Puebla
  : @FiscaliaPuebla

Querétaro

- **Dirección de Atención a Víctimas de Violencia Familiar y de Género**

  Blvd. Bernardo Quintana 10000, Col. Centro Sur, C. P. 76090,
  Santiago de Querétaro.
  ☎ Atención ciudadana: (442) 238 7770

- **(PGJ-MP-San Juan del Río) Agencia del Ministerio Público Especializada en la Investigación de delitos contra el Menor, Violencia Intrafamiliar y Sexual**

  Av. Benito Juárez poniente núm. 91, Col. Centro, C. P. 76800,
  San Juan del Río.
  ☎: (427) 272 1916

  ### Redes sociales:

  : Municipio de Querétaro
  : @qromunicipio
  : @qromunicipio

Quintana Roo

- **Centro de Justicia para la mujer. Fiscalía General del Estado de Quintana Roo**

  ### Chetumal

  Av. Adolfo López Mateos núm. 500, esq. con Av. Nápoles. C. P. 77035,
  Chetumal.
  ☎: (983) 835 0050

  ### Cancún

  Av. Xcaret esq. con Kabah, Supermanzana 21, Manzana 3, Lote 13,
  C. P. 77500.
  ☎: (998) 881 7150

  ### Playa del Carmen

  Zapote s/n, entre Ceiba y Caoba, Misión Villamar 1, C. P. 77710.
  ☎: (984) 873 0163

- **Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos contra la Mujer y por Razones de Género**

  Región 94 Av. Miguel Hidalgo y Costilla entre la primera y segunda entrada, C. P. 77519, Cancún, Benito Juárez.

  Heriberto Jara núm. 285, entre Privada Lucio Blanco y Juan Sarabia, Col. Adolfo López Mateos, Chetumal.
  ☎: (983) 832 9680

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Quintana Roo
  : @FGEQuintanaRoo
  : @FGEQuintanaRoo

San Luis Potosí

- **Fiscalía Especializada para la Atención de la Mujer, la Familia y Delitos Sexuales**

  5 de Mayo núm. 1475, Barrio de San Miguelito, C. P. 78339, San Luis Potosí.
  ☎: (444) 814 8188

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de San Luis Potosí
  : @Fiscaliaslp

Sinaloa

- **Vicefiscalía Zona Centro**

  Alfonso G. Calderón, entre Blvd. Rolando Arjona y Vialidad de Servicio, Cuarta etapa del desarrollo urbano Tres Ríos, C. P. 80025, Culiacán.

- **Fiscalía Especializada en Violencia contra las Mujeres por Razones de Género**

  ☎: (667) 714 4350, ext.: 4461

- **Agencia del Ministerio Público Especializada en Delitos Sexuales**

  ☎: (667) 714 4350, ext.: 4333

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Sinaloa
  : @FiscaliaSinaloa
  : @FGE Sinaloa

Sonora

- **Agencias Especializadas en Delitos Sexuales y Violencia Intrafamiliar**

  ### Hermosillo

  Agencia Primera

  Blvd. García Morales km. 7.5, Col. El Llanito, Edificio AMIC.
  ☎: (662) 289 8800, ext.: 15700

  Agencia Segunda

  Blvd. García Morales km. 7.5, Col. El Llanito, Edificio AMIC.
  ☎: (662) 289 8800, ext.: 15750

  ### Ciudad Obregón

  Tamaulipas núm. 820, Col. Centro.
  ☎: (644) 416 6850

Nogales

Blvd. Luis Donaldo Colosio núm. 2680, Local 11, planta baja, Col. Kennedy.
☎: (631) 314 8893

Redes sociales:

: FGJESonora
: @fgjesonora

Tabasco

- **Fiscalía Especializada en Delitos de Violencia Familiar y Sexuales**

Cerrada de Macayo núm. 3, Col. El recreo, C. P. 86020, Villahermosa.
☎: (993) 357 2108

Redes sociales:

: Fiscalía General del Estado de Tabasco
: @FGETabasco
: @fge tabasco

Tamaulipas

- **FENNAM, Fiscalía Especializada en la Investigación de los Delitos contra Niñas, Niños y Adolescentes, y de Delitos contra las Mujeres por Razones de Género**

Priv. Río Bravo, entre Camino Real a Tula y Calz. Luis Caballero núm. 200, Col. Tamatán, Victoria.
☎: (843) 318 5100

Redes sociales:

: Fiscalía General de Justicia del Estado de Tamaulipas
: @FGJ_Tam
: @fgj_tam

- **Centro de Orientación y Apoyo a la Mujer, A. C. (COAM)**

  Calle 8 núm. 1003, Col. Buenavista, C. P. 87350, Matamoros.
  ☎: (918) 812 0052 y (918) 812 0852

  Redes sociales:

  : Coam, A.C.

Tlaxcala

- **Centro de Justicia para las mujeres en Tlaxcala**

  Av. Instituto Politécnico Nacional s/n, Col. Unitlax, C. P. 90000, Tlaxcala.
  ☎: (246) 465 0525

  Redes sociales:

  : Centro de Justicia para las Mujeres del Estado de Tlaxcala

- **Unidad Especializada contra la Violencia Intrafamiliar-DIF Tlaxcala**

  Morelos núm. 4, Tlaxcala.
  ☎: (246) 465 0440

  Redes sociales:

  : SEDIF Tlaxcala
  : @SedifTlaxcala
  : @Sedif tlaxcala

- **Agencia Especializada en Violencia Intrafamiliar y Delitos Contra la Mujer/PGJE**

  Calle 6, esq. Calle 9, Tlaxcala.
  ☎: (246) 465 0500

- **Agencia Especializada en Delitos de Género y Violencia Intrafamiliar**

  Prolongación Blvd. de la Libertad esq. Toltecapa, Apizaco, Tlaxcala.
  ☎: (241) 417 6002

Veracruz

- **Fiscalía Especializada en Investigación de Delitos de Violencia Contra la Familia, Mujeres, Niñas y Niños y Trata de Personas**

  Edificio B-2, Segunda Planta, Circuito Guizar y Valencia, núm. 707, Col. Reserva Territorial, C. P. 91096, Xalapa.
  ☎: (228) 689 2267, ext.: 4084
  (228) 168 2143, (228) 168 2144, (228) 843 8063 y (228) 843 8151

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Veracruz
  : @FGE_Veracruz

Yucatán

- **Centro de Justicia para las Mujeres**

  Km. 45.5, Periférico Poniente, polígono Susulá-Caucel Tablaje Catastral 12648, C. P. 97314, Mérida.
  ☎: (999) 930 3250, ext.: 41262

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General del Estado de Yucatán
  : @fgeyucatan
  : @@fgeyuc

- **Secretaría de las Mujeres (SEMUJERES)**

  Calle 14 núm. 189 x 17 y 19, Col. Miraflores, C. P. 97179, Mérida.
  ☎: (999)923 3711, (999) 924 0221, (999) 924 0233

  ### Redes sociales:

  : Secretaría de las Mujeres Yucatán
  : @GobYucatan

Zacatecas

- **Centros de Justicia para las Mujeres. Fiscalía General de Justicia del Estado de Zacatecas**

  ### Servicios CJM Zacatecas

  Circuito Cerro del Gato núm. 304, Col. Ciudad Administrativa,
  C. P. 98160, Zacatecas.
  ☎: (492) 156 6630, (492) 156 6631, (492) 156 6662 y
  (492) 156 6658

  ### Servicios CJM Fresnillo

  Av. del Sol núm. 3711, Fracc. Villas de Plateros, C. P. 99056, Fresnillo.
  ☎: (493) 933 9608 y (493) 933 9609

  ### Redes sociales:

  : Fiscalía General de Justicia del Estado de Zacatecas
  : @FiscaliaZac

Instituciones estatales o municipales

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Instituciones de la sociedad civil estatal o municipal

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Nombre de la institución: _____

_____

Atención que ofrece:

- Médica ( )
- Legal ( )
- Protección civil ( )
- Salud mental ( )

Población que atiende:

- Niñas y niños ( )
- Adolescentes ( )
- Personas adultas ( )
- Personas con discapacidad ( )
- Personas adultas mayores ( )
- Público en general ( )

Horario de atención: _____

Dirección: _____

_____

Teléfono(s): _____

Dirección electrónica: _____

Redes sociales: _____

Mi directorio

Sitios de atención a la salud mental y emocional en mi comunidad

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	

Nombre de la institución	
Servicios que ofrece	
Domicilio	
Teléfonos	
Correo electrónico	
Horario de atención	



En este material encontrarás información sobre algunas instituciones gubernamentales y de la sociedad civil a nivel nacional, que ofrecen atención y servicios a personas con problemas emocionales, víctimas de violencia o con alguna adicción. También hallarás espacios para que anotes los datos de las instituciones de este tipo que se encuentran en tu comunidad o cercanas a ella, como una actividad relacionada con tu Libro de las personas jóvenes y adultas la cual te servirá para tener a la mano esa información tan importante.

Educación
Secretaría de Educación Pública
INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.