Modelo de Educación para la Vida,

Presencial

APRENDE INEA

INFECCIONES de transmisión sexual

Serie Educación para la Vida y el Trabajo



3a edición

DIRECTORIO

Mario Delgado Carrillo
Secretario de Educación Pública

Armando Contreras Castillo
Director General del INEA

Ernesto Gutiérrez Garcés
Director Académico

Gerardo Molina Álvarez
Director de Prospectiva, Acreditación y Evaluación

Claudia Díaz Arnaud
Directora de Concertación, Difusión y Asuntos Internacionales

José Luis Sánchez Juárez
Director de Operación

Nallely Hernández García
Directora de Asuntos Jurídicos

Rodrigo Menéndez Roldán
Titular de la Unidad de Administración y Finanzas

Créditos de la presente edición actualizada

Revisión y ajustes de fuentes digitales
Alicia Mayén Hernández

Dirección gráfica y cuidado de la edición
Greta Sánchez Muñoz
Adriana Barraza Hernández

Calidad y seguimiento editorial
Hugo Fernández Alonso

Revisión editorial y actualización de información y fuentes
Hugo Fernández Alonso
Eliseo Brena Becerril

Curaduría de fuentes digitales
Hugo Fernández Alonso
Eliseo Brena Becerril

Apoyo editorial
Carlos Gregorio Cruz González
Jocelyn Sánchez Merino

Diagramación
Ricardo Pérez Rovira

Agradecemos de manera especial las observaciones del Programa de Desarrollo Humano. IMSS/SSA. Agradecimiento especial a la Secretaría de Salud y al Consejo Nacional de Población.

Este material tiene como antecedente los contenidos de la *primera edición*, cuyos créditos son: Coordinación: Sara Elena Mendoza Ortega, Yvette Núñez Bravo. Autoría: Mirna Vara Aguirre, Neftalí Gómez-Gil Guzmán, Pilar Acevedo Álvarez. Revisión: Margarita Magaña, Bernardo Lagarde de los Ríos. Diseño: Bracho, Unidad de Producción de Medios INEA. Y de la *tercera edición actualizada 2018*, cuyos créditos son: Coordinación académica: Carmen Díaz González, Patricia Pérez Gómez. Actualización de contenidos: Rosalía Mejía Mejía. Revisión de contenidos: Patricia Pérez Gómez. Dirección gráfica y cuidado de la edición: Greta Sánchez Muñoz, Adriana Barraza Hernández. Apoyo al cuidado de la edición: Hugo Fernández Alonso. Seguimiento editorial: María del Carmen Cano Aguilar, Hugo Fernández Alonso. Revisión editorial: Hugo Fernández Alonso, Aliosha Eliud Lailson Barrios, Laura Sainz Olivares, Marisol Ruiz Monter. Diseño: Subdirección de Diseño de Materiales Educativos. Diagramación: Ricardo Pérez Rovira. Diseño de portada: Ricardo Figueroa Cisneros. Ilustración de portada: Dalia Lilia Alvarado Diez. Ilustración de interiores: Alejandro Villalobos González, José Ernesto Arce Ortega, Gabriel Alejandro Loyo Romero.

Infecciones de transmisión sexual. Serie Educación para la Vida y el Trabajo. Folleto. D. R. 2001. MEV, AprendeINEA. Instituto Nacional para la Educación de los Adultos, INEA. Francisco Márquez 160, Col. Condesa. Alcaldía Cuauhtémoc. Ciudad de México. C. P. 06140.
3ª edición actualizada 2025

Esta obra es propiedad intelectual de sus personas autoras, y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción parcial o total por cualquier medio, sin autorización escrita de su legítimo titular de derechos.

Impreso en México

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Aunque cada vez es más frecuente tener noticias sobre este tipo de infecciones, estas han existido en todo el mundo desde tiempos muy remotos. Se han conocido de diferentes maneras, entre las que se encuentran: enfermedades venéreas, secretas o de transmisión sexual (ETS), o infecciones de transmisión sexual (ITS), como se les denomina hoy en día.

Las ITS se contagian por contacto sexual (coital, o sea, pene-vagina, anal u oral) sin protección y son causadas por hongos, parásitos, bacterias o virus. Las mujeres y los hombres con una vida sexual activa están en riesgo de contraerlas si no siguen las medidas preventivas para evitar contagios. Cabe señalar que, desgraciadamente, estas infecciones también pueden ser transmitidas de la madre al bebé durante el embarazo, el parto o el amamantamiento.

En muchos casos, las ITS se pueden presentar sin que se manifiesten síntomas durante un tiempo o, en ocasiones, estos pueden desaparecer, sin que ello signifique que se hayan curado. Ante esta situación, muchas personas no saben que pueden transmitirlas. Por esta razón, su detección y tratamiento a tiempo evita que se propaguen y afecten a más personas.

Cuando se tiene una ITS, es importante recibir el tratamiento adecuado para evitar que la infección avance, ya que, a largo plazo, puede provocar daños irreversibles, como esterilidad, cáncer en órganos sexuales de hombres y mujeres y, en algunos casos, la muerte.

Este folleto te ofrece información sobre las ITS más frecuentes, cómo prevenirlas y la manera de protegerte. Léelo y compártelo.

Hablemos de las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Durante mucho tiempo, los temas sobre sexualidad han sido considerados impropios o vergonzosos, por lo cual no se mencionan abiertamente dentro de la familia. En muchas escuelas, a pesar de que están en los planes de estudio, son



¡Cualquier persona está expuesta a contraer una infección de transmisión sexual!

censurados y hasta con la o el médico cuesta trabajo abordarlos.

Cuando se adquiere una ITS, es muy difícil que la persona contagiada acuda con el o la especialista para recibir tratamiento y orientación, y así evitar mayores riesgos, pues en muchos casos, el sentimiento de vergüenza lo impide.

El tema de las ITS debería ser abordado desde la familia, de manera clara y sin prejuicios, compartiendo información y experiencias, en un clima de confianza y afecto, como cuando hablamos de otras infecciones, por ejemplo, la gripe, ya que todas las personas estamos expuestas a ellas en algún momento de la vida.

Es importante asumir la responsabilidad de tu salud, así como la de las personas con quienes te relacionas. Pero ten presente que una ITS no debe ser motivo de ofensas ni de discriminación por parte de ninguna persona o institución.

Si no has padecido una ITS, protégete. Si ya tuviste esa experiencia, evita un nuevo contagio. Si en este momento la tienes, lo recomendable es que busques la atención médica necesaria.



ITS producidas por bacterias, protozoarios y hongos

Para las infecciones ocasionadas por bacterias, protozoarios, hongos y otros parásitos, existen tratamientos médicos que los eliminan completamente; si no se atienden a tiempo, pueden ocasionar serios problemas a la salud.

Dentro de estas infecciones de transmisión sexual, las más frecuentes en hombres y mujeres son sífilis, gonorrea, clamidiasis, tricomoniasis, candidiasis y pediculosis púbica.

Padecer una ITS no es motivo de vergüenza. Aprende a cuidarte y a quererte.

Sífilis

Microorganismo que la causa: *Treponema pallidum*.

Principales síntomas: la primera señal de contagio es la aparición de un pequeño grano que se ulcera en los órganos sexuales, boca o ano.

Este grano, llamado chancro, no duele ni tiene pus y desaparece en promedio a las cuatro o seis semanas, sin que esto indique que la infección se curó.

En un segundo momento, pueden aparecer unas pequeñas ronchas rojizas en el cuerpo, de las que sale un líquido que puede llegar a infectar a otras personas por medio del contacto directo, y que al transcurrir unas semanas desaparecen, pero no así la infección. Es muy importante el seguimiento médico y de laboratorio para su curación.



Gonorrea

Microorganismo que la causa: *Neisseria gonorrhoeae*.

Principales síntomas: aproximadamente de dos a veinte días posteriores a la infección, en los hombres se puede presentar dolor o ardor al orinar y escurrimiento de líquido con pus por la uretra, que es el conducto por el que sale la orina. Si no se atiende rápidamente la gonorrea, se infecta la próstata y se inflama.



En las mujeres puede no presentarse algún síntoma, por lo que es posible que no se den cuenta de que tienen la infección y de esta manera avance e inflame las trompas de Falopio, produciendo do-

lor en la parte baja del abdomen. En ocasiones, la manifestación de la infección puede ser una secreción vaginal de color amarillo verdoso.

Clamidiasis

Microorganismo que la causa: *Chlamydia trachomatis*.

Principales síntomas: después de una o dos semanas de haber adquirido la infección, en el hombre se puede presentar una secreción blanca que sale por la uretra, así como ardor al orinar.

En las mujeres es frecuente que no se noten los síntomas. Cuando los hay, se puede presentar una secreción amarillenta por la vagina, sangrado vaginal entre reglas, ardor o dolor al orinar, dolor en el abdomen; en ocasiones, fiebre y náuseas, así como dolor durante las relaciones sexuales.

Tricomoniasis

Microorganismo que la causa: *Trichomonas vaginalis*.

Estos parásitos viven hasta siete horas fuera del cuerpo humano, por lo que pueden infectar las toallas y la ropa interior.

Principales síntomas: entre 4 y 28 días después de la infección, la mujer puede presentar comezón en vagina y vulva, con un flujo amarillo o verdoso de mal olor, así como inflamación, por lo que puede también haber dolor durante las relaciones sexuales.

En cuanto al hombre, en la mayoría de los casos no se presentan síntomas, lo que no significa que no tenga la infección, por lo que puede contagiar a su pareja. En algunas ocasiones puede aparecer inflamación de la uretra, con dolor al orinar.



ITS causadas por hongos y parásitos

Entre las principales se encuentra la candidiasis (hongos). Esta infección puede ser resultado de contacto sexual, pero también de alteraciones del organismo provocadas al usar antibióticos, o por enfermedades, como la diabetes, por exceso de lavados vaginales, entre otros.



La pediculosis púbica o ladillas (parásito) también puede ser transmitida por relaciones sexuales y por contacto con ropa en la que se encuentren estos parásitos o sus huevecillos.

ITS producidas por virus

Para estas ITS no existe una curación definitiva, solo se cuenta con tratamientos que las controlan; es decir, los virus permanecen en el cuerpo aun cuando desaparezcan las lesiones, por lo que se puede contagiar a otra persona.

Por esta razón, aunque se eliminen los síntomas es necesario utilizar algún método anticonceptivo de barrera, como el condón masculino o el femenino, para evitar trasmitirlo a la pareja, así como pedir la información médica necesaria con la finalidad de tener una vida sexual normal y satisfactoria.

Condilomatosis o papilomatosis

Microrganismo que la produce: *Virus del papiloma humano*.

Principales síntomas: los síntomas inician con una lesión parecida a una verruga que, al ir multiplicándose, toma una forma parecida a la coliflor. Estas verrugas crecen en los órganos sexuales y el ano. Las molestias principales son ardor y comezón alrededor del pene, de la vulva o del ano.

Cuando se ha tenido alguna de estas infecciones, es importante mantener una revisión permanente de la salud, ya que están asociadas al cáncer en órganos sexuales de hombres y de mujeres.

Las verrugas no desaparecen por sí solas, es necesario que las elimine la médica o el médico. Sin embargo, no quiere decir que se haya curado la infección, ya que no existe cura definitiva, por lo que las verrugas pueden volver a aparecer en cualquier momento.

Herpes simple

Microorganismo que la produce: *Virus del Herpes Simplex* (VHS) tipos 1 y 2.

Existen dos tipos del herpes simple: virus del herpes tipo 1, que se transmite principalmente por contacto de boca a boca, ocasionando herpes labial, y puede causar herpes genital; y el virus del herpes tipo 2, que se transmite por vía sexual. Sus principales síntomas son: entre tres y veinte días después de haber estado en contacto con el virus, aparece en el área infectada (ano, pene y vagina) una serie de vesículas o ampollas, que posteriormente se revientan y se convierten en llagas muy dolorosas. Los síntomas empiezan con comezón o ardor, después aparecen pequeñas ampollas, como si fueran quemaduras, que al romperse forman lesiones húmedas que contienen grandes cantidades de virus.

Aunque estas lesiones desaparecen temporalmente, la infección persiste y reaparecen constantemente. En la actualidad no existe cura para el herpes, solo se controla la aparición de lesiones y el dolor.

Hepatitis B

Microorganismo que la produce: *Virus de hepatitis B*.

Se adquiere por vía vaginal, anal o por sexo oral, por compartir jeringas contaminadas o por contacto con sangre infectada.

Principales síntomas: al principio no se tiene ningún síntoma; con los días, la persona adquiere un color amarillento en todo el cuerpo y en las mucosas; se presenta cansancio y náuseas; la orina es de color oscuro y las heces fecales presentan un tono blanco.

En México ya se puede prevenir a través de la aplicación de una vacuna. Pide información en tu centro de salud y vacúnate.



El sida, ¡sí da!

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (sida)

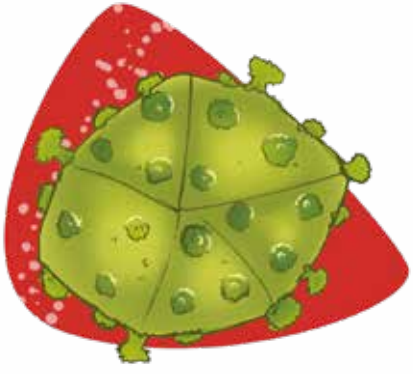
Microorganismo que lo produce: *Virus de Inmunodeficiencia Humana* (VIH).

Esta infección se adquiere por medio de las relaciones sexuales, por recibir transfusiones de sangre contaminada con el VIH o cuando una mujer infectada contagia a su hijo o hija durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Ser portador del VIH, es decir, ser seropositivo, no significa tener sida, pero implica una enorme responsabilidad contigo, para posponer el desarrollo de la enfermedad, y con tu pareja, para evitar su propagación. Una vez desarrollada la enfermedad, en la mayoría de los casos es mortal.

Algunas consecuencias de las ITS

Como ya vimos, es posible lograr la curación de algunas de estas infecciones, ya que si se atienden con prontitud, en forma adecuada y se sigue el tratamiento por todo el tiempo que se indique, no quedará rastro de ellas. Desafortunadamente, aquellas que son producidas por virus no tienen cura, por lo que será necesario seguir el tratamiento de control, cuidar permanentemente la salud y seguir todas las medidas preventivas.



Pero si no se da la debida atención a cualquiera de las ITS, aun a aquellas que es posible curar, las consecuencias pueden ser muy graves, porque pueden ocasionar esterilidad, abortos, ceguera, daño cerebral, cáncer e incluso la muerte.



Las ITS afectan a las personas que las padecen y a sus seres queridos. Evita el contagio y el sufrimiento de tu pareja y de tus hijas e hijos.

Adquirir una ITS no significa que se acabe el mundo. Cuídate y atiéndete a tiempo para que continúes tu vida normalmente y mantengas una sexualidad plena.

Recomendaciones

A continuación, se presentan algunas recomendaciones que, si las llevamos a cabo, representan una oportunidad para que cuidemos nuestra salud y podamos prevenir enfermedades. Aplicarlas en nuestra vida también nos ayudará a fortalecer nuestra autoestima.

- Al tener relaciones sexuales tú y tu pareja deben estar seguros o seguras de no tener ninguna ITS. Aunque parezca sencillo, uno de los problemas principales para prevenir las ITS es el "qué va a pensar de mí si le digo que padezco alguna de ellas". La pareja debe comunicarse y actuar honestamente. Sería bueno que tanto tú como tu pareja se hicieran un examen médico para salir de dudas.





- Es importante utilizar el condón femenino o masculino, de preferencia, en todas las relaciones sexuales, a menos que estemos totalmente seguras o seguros de nuestra salud y de la de nuestra pareja. Esto, además, puede evitar los riesgos de un embarazo, por ello es recomendable tenerlos a la mano (y ejercer un sexo protegido).
- Cuando existen dudas y no se tiene un condón, se puede practicar el sexo seguro con besos, masajes, caricias y juegos sexuales, evitando en todo momento la penetración y el intercambio de líquidos corporales como el semen, el líquido preeyaculatorio, la sangre y los líquidos vaginales.
- El cuidado en la higiene de nuestros órganos sexuales debe ser por medio del baño diario y el aseo después de tener relaciones sexuales. No compartas los artículos de aseo personal, las toallas ni la ropa interior.

Las relaciones sexuales y el alcohol u otras drogas pueden ser una combinación peligrosa, ya que su consumo hace perder la conciencia y, con ello, la posibilidad de cuidarnos.

¡También piensa en las y los demás. No les transmitas una ITS!

¿Qué hacer ante una ITS?

Ante cualquier molestia en los órganos sexuales, consulta al médico. Puede ser una infección de transmisión sexual.

- Si tienes alguna molestia en los órganos sexuales, ¡nunca tomes medicamentos o algún té para tratar de curarte por tu cuenta!, las consecuencias de la falta de diagnóstico y de tratamiento adecuado y completo pueden ser graves.



- Confía en el médico a la médica. Solo él o ella puede decirte qué tipo de infección tienes. Cumple con sus indicaciones para que el tratamiento tenga éxito.
- Si el médico o la médica te confirma que tienes alguna ITS, avisa inmediatamente a tu pareja o parejas sexuales, ya que también necesitarán tratamiento.
- Ten en cuenta que el uso correcto del condón puede prevenir las ITS y un embarazo no deseado.
- ¡Prevenir las ITS es querernos y valorarnos!
- Exploremos y conozcamos nuestro cuerpo.
- Aprendamos a revisar con regularidad nuestros órganos sexuales para detectar a tiempo cualquier dolor, molestia o cambios en su apariencia, que puedan ser indicios de alguna posible ITS. Esto, además, nos puede ayudar a descubrir a tiempo otro tipo de problemas, como el cáncer en órganos sexuales.

A continuación, se presenta una sencilla técnica para llevar a cabo una revisión periódica de los órganos sexuales que, además, te permitirá conocer tu cuerpo.

La revisión periódica de los órganos sexuales puede prevenir cualquier enfermedad futura.

Exploración personal para hombres y mujeres

- Utiliza un espejo para examinar tus órganos sexuales.
- Reconoce el color, la textura y la apariencia de la piel de tus órganos sexuales.
- Observa si la piel es normal, si no tiene granos, llagas o alguna coloración anormal (enrojecimiento o manchas).
- Revisa si no existen bolitas, bultos anormales o inflamación en los órganos sexuales o en las ingles.
- Reconoce el olor normal de tus órganos sexuales, lo que te permitirá identificar cualquier variación.
- Realiza esta revisión por lo menos cada mes y, ante cualquier cambio o duda que tengas, ¡acude de inmediato a tu centro de salud!



- Unas ocho millones de personas adultas de 15 a 49 años contrajeron sífilis en 2022, de las cuales, 1.1 millones estaban embarazadas y 390 mil presentaron complicaciones durante el parto.
- Según los cálculos, unas 374 millones de personas de este grupo de edad contrajeron en 2020 alguna de estas cuatro ITS: clamidiasis, gonorrea, sífilis y tricomoniasis.

Te invitamos a revisar la siguiente información para complementar este tema.

https://bit.ly/4iNcVCj

Reflexiona acerca del texto que acabas de leer y comparte con tus familiares y/o amistades la información que consideres más importante.



Nuestros derechos sexuales y reproductivos*

En nuestro país, las personas tenemos derechos sexuales y reproductivos que se fundamentan en los derechos humanos reconocidos en nuestra Constitución y en tratados internacionales.

Tenemos derecho a:

- Tomar decisiones sobre nuestra salud, cuerpo, identidad y vida sexual sin temor a sufrir coacción o discriminación.
- Pedir y recibir información sobre la sexualidad y la reproducción, y acceso a servicios de salud relacionados con ellas y a métodos anticonceptivos.
- Decidir cuándo y cuántos hijos e hijas tener.
- Elegir a nuestra pareja íntima y si deseamos casarnos o no y cuándo.
- Decidir qué tipo de familia formar.
- Vivir sin sufrir discriminación, coacción o violencia, incluida violación y otras formas de violencia sexual, mutilación genital femenina, embarazo forzado, aborto forzado, esterilización forzada y matrimonio forzado.

Ejerzamos nuestros derechos sexuales y reproductivos:

- Tomemos la decisión de usar el condón en todas nuestras relaciones sexuales para protegernos de los embarazos, de las infecciones de transmisión sexual o del VIH.
- Acudamos a los servicios de salud para solicitar información ante cualquier sospecha de una ITS y para tener acceso a algún método anticonceptivo.
- Expresemos y disfrutemos nuestra sexualidad libremente y con responsabilidad.
- Elijamos una pareja que nos valore y respete, y no permitamos ningún acto de violencia ni de discriminación.

* Amnistía Internacional. "Mi cuerpo, mis derechos" (fragmento). Disponible en https://www.es.amnesty.org/fileadmin/_migrated/content_uploads/WIRE_MBMR_castellano_01.pdf

Ejercicio

Este ejercicio es una oportunidad para que confirmes la información de este folleto. En las siguientes afirmaciones, marca con una ✓ si consideras que es verdadera o falsa.

	Verdadera	Falsa
1. Se pueden tener relaciones sexuales sin protección con una persona infectada, sin riesgo de contagio.		
2. Cuando se presentan síntomas o molestias, los dos miembros de la pareja deben recibir tratamiento médico.		
3. Las ITS se transmiten por medio de las relaciones sexuales.		
4. Se puede tener una ITS y no tener ninguna molestia.		
5. No debes avisar a tu pareja si tienes una ITS.		
6. Para prevenir las ITS es importante tomar precauciones, como el uso del condón.		
7. Solo el hombre puede contagiarse de una ITS.		
8. Todas las ITS tienen curación.		

Revisa tus respuestas en la página 17.

Glosario

Bacteria. Es un organismo microscópico, es decir, tan pequeño que no se ve a simple vista y que está formado por una sola célula.

Coito. Llamado también "acto sexual" o "relaciones sexuales". Las relaciones o actos coitales se refieren a la introducción del pene por vía vaginal o anal.

Genitales. Con este nombre también se conoce a los órganos sexuales externos femeninos y masculinos.

Mucosa. Capas de células que protegen a los órganos de nuestro cuerpo. Un ejemplo de mucosa es la piel "blandita" que recubre la parte interna de la boca, de la nariz, de la vagina, del pene, y sirve para protegernos de lesiones e infecciones.

Órganos sexuales. Hay órganos sexuales masculinos y femeninos, externos e internos. Los externos masculinos son el pene y la bolsa escrotal donde se encuentran los testículos. Los órganos sexuales internos son las vesículas seminales, los conductos deferentes, la próstata y la uretra. A los órganos sexuales externos femeninos en su conjunto se les llama *vulva*. Los internos femeninos son la vagina, el útero o matriz, los ovarios y las trompas de Falopio.

Protozoarios. Organismos microscópicos formados por una sola célula o una colonia de células iguales entre sí.

Trompas de Falopio. Son dos pequeños tubos por los que el óvulo viaja de los ovarios hacia la matriz o útero.

Uretra. Conducto que expulsa la orina. En la mujer, la uretra no tiene que ver con la reproducción. En el varón, la uretra tiene como función adicional servir de conducto para la salida del semen. La parte externa de la uretra se conoce como meato urinario.

Vagina. Es una especie de túnel elástico que une los órganos sexuales femeninos externos con los internos.

Virus. Organismo de estructura muy sencilla, compuesto de proteínas y ácidos nucleicos, y capaz de reproducirse solo en el seno de células vivas específicas.

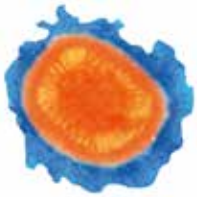
Vulva. Está formada por el monte de Venus, los pliegues de piel llamados labios mayores, los labios menores, clítoris, orificio vaginal y meato urinario.

www.insp.mx

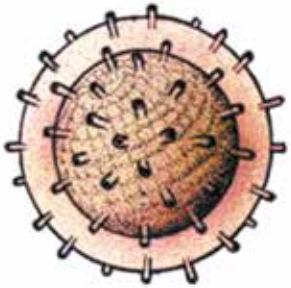
Explora esta página para conocer los servicios que brinda esta institución, para informarte, prevenir y atender cualquier tipo de enfermedad.

Verifica tus respuestas 1: F; 2: V; 3: V; 4: V; 5: F; 6: V; 7: F; 8: F.

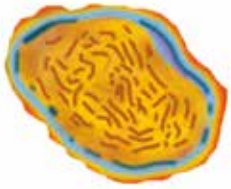
Diferentes tipos de virus



Virus de la viruela



Virus de la influenza



Virus de la rubéola



Virus de la poliomielitis

Para saber más...

No olvides que tienes a tu alcance los centros de salud, en donde recibirás información y orientación. En Internet existen muchos sitios serios con buena información, que puedes consultar en cualquier café internet o en las plazas comunitarias del INEA, en donde, además, cuentan con mucho material sobre este tema.

A continuación se proporcionan los datos de tres instituciones en las que podrás encontrar información relevante sobre el tema tratado en este folleto.

Fundación Mexicana para la Planeación Familiar, A. C. (Mexfam), Juárez 208, col. Tlalpan Centro, Alcaldía Tlalpan, C. P. 1400, Ciudad de México, tel. (55) 5487 0030,
http://www.mexfam.org.mx/
WhatsApp: (orientasex)
(55) 2116 2055

Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/SIDA y hepatitis (Censida), Piso 18 (según aviso de privacidad), Col. Chapultepec Morales. Alcaldía Miguel Hidalgo. CDMX, C. P. 11570
Tel.: (55) 5062 1700 ext.: 42011 y 53005
http://www.gob.mx/censida

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, Homero 213,
Col. Chapultepec Morales, Alcaldía Miguel Hidalgo, C. P. 11570, Ciudad de México.
Tel.: 55 2000 3500 Ext.: 59125

Notas

Notas

Educación
Secretaría de Educación Pública

INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



ISBN: 978-607-710-411-7